

## **Une semaine dédiée à la gestion de la vie familiale et du travail**

Génération 2.0 pour les droits, l'égalité et la diversité, dans le cadre du projet d'employabilité "[Worldplaces-Workplaces Working with Migrant Women](#)", organise une semaine consacrée à la manière dont nous pouvons mieux gérer la vie familiale et le travail en Grèce, si vous êtes maintenant parent ou vous souhaitez le devenir à l'avenir.

Grâce aux séminaires, de mi-décembre, nous aurons l'occasion d'apprendre tout ce que nous devons savoir sur nos droits au travail et nos responsabilités financières lorsque nous travaillons en Grèce, mais aussi comment nous pouvons mieux faire face aux rôles parentaux et comment les enfants peuvent avoir l'accès aux services de garde d'enfants pendant que le ou les parents travaillent.

### **Vendredi 16 décembre, 10h00**

**Durée: 2 heures**

#### **Séminaire «Les éléments essentiels pour une meilleure gestion financière en Grèce»**

Ce séminaire se concentrera sur la manière dont nous pouvons parvenir à une meilleure gestion financière en étant conscients des droits et obligations fondamentaux en Grèce.

- Comment les salaires sont payés
- Le coût de la vie à Athènes et ce qu'il implique
- Quelle est notre obligation en matière de déclaration fiscale
- Et bien d'autres pour nous aider à mieux nous préparer

Le séminaire sera animé par Mme Lykoysi Maria, Career & Executive Coach, collaboratrice de l'ONG Openous.

### **Mardi 20 décembre, 10h30**

**Durée: 3 heures**

#### **Séminaire «Mes droits du travail en Grèce»**

- Quels sont les types d'emploi?
- Comment puis-je bénéficier de l'assurance maladie et sociale?
- A combien de jours de repos ai-je droit en tant que mère qui travaille?
- Quels sont les avantages d'avoir un contrat?

Tout ça et bien d'autres recevront une réponse le jour du séminaire et vous aideront à vous préparer avant que la prochaine opportunité d'emploi se présente à vous.

**Mercredi 21 décembre, 10h00**

**Durée: 2 heures**

**Séminaire «Rôles familiaux et gestion du stress»**

Les rôles familiaux peuvent affecter notre vie professionnelle et notre niveau de stress. Avec Mme Adamantia Kotsoglanidi, assistante sociale et psychothérapeute de l'ONG Openous, nous parlons des rôles dans la famille et des compétences nécessaires pour les exercer, mais aussi comment faire face au stress engendré par la conciliation travail-famille.

\*Les partenaires de femmes intéressées sont invitées à se joindre à ce séminaire pour discuter ensemble de questions qui affectent leur vie commune.

**Jeudi 22 décembre, 10h30**

**Séance d'information «Garderie en Grèce pour les jeunes enfants»**

- Quelles sont les options qui existent pour les mères qui travaillent?
- A partir de quel âge un enfant peut-il fréquenter une école/crèche?
- Sont-ils gratuits?

Durée : 1h30

Les séminaires seront exclusivement disponibles pour les participants du programme

« Worldplaces ». Si vous souhaitez également vous inscrire, veuillez envoyer un e-mail pour vous inscrire à [k.kapnisi@g2red.org](mailto:k.kapnisi@g2red.org) ou un message sur WhatsApp au 694 364 3025.