

## دستور العمل های مربوط به تردد در حین قرنطینه

این متن با هر بار اصلاح تدابیر به روز می شود

از شنبه 07/11/2020 ساعت 6 صبح، کل کشور بابت مقابله با شیوع ویروس کرونا (COVID-19) وارد قرنطینه دوم می شود: تدابیر زیر تا 18 ژانویه 2021 معتبر است.

- تردد و سفر تنها با ارسال پیامک به شماره 13033، یا نشان دادن فرم مربوط به سفر استثنایی و یا نشان دادن یک یادداشت دست نویس، امکان پذیر است
- استفاده اجباری از ماسک در داخل و خارج از منزل
- موارد زیر بسته خواهد ماند:
  - رستوران ها و کافه ها (تنها خریدن و بردن، و سفارش مجاز است)، بار ها، سالن های ورزشی، تئاتر، سینما، موزه ها، مدارس متوسطه، مدارس عالییه (که کلاس ها آنلاین و از راه دور برگزار می شود)، نمایشگاه های فضای باز.

موارد زیر (در میان سایر موارد) باز خواهد ماند:

سوپر مارکت ها، مارکت های کوچک، داروخانه ها، نانوايي ها، و مدارس خاص، کودکستان ها، مدارس ابتدایی، آرایشگاه ها، سالنهای زیبایی، کتابخانه ها، مغازه ها با محدودیت زمانی 2 ساعت برای خرید (استثنا: فروشگاه ها در حنناطق سرخ< با داد و ستد آنلاین کار می کنند)، کلیسا ها ( آنها خدمات را با حداکثر 50 نفر انجام می دهند)

توجه: تردد از ساعت 21:00 تا 05:00 بامداد ممنوع است.

تردد تنها برای کار، سلامتی، پیاده روی به دلایل حیوانات خانگی، در نزدیکی خانه شما مجاز است. تردد در این ساعات با ارسال پیامک کوتاه (یادداشت دست نویس معتبر نیست)، یا اگر تردد شما به دلایل شغلی باشد با استفاده از گواهی کارفرمای مربوطه انجام می شود. این تدابیر از روز جمعه، 13 نوامبر معتبر بوده است.

در زیر دستور العمل هایی برای نحوه سفر آورده شده است:

تردد با ارسال پیامک به شماره 13033 و یا با پر کردن فرم سفر استثنایی (قابل دسترس در [forma.gov.gr](http://forma.gov.gr)) و یا با یادداشت دست نویس از 05:00 صبح تا 21:00 عصر، تنها برای دلایل زیر مجاز است.

- تردد به محل کار در ساعات کار (تنها با فرم مربوطه از طرف کارفرما)
- سفر برای دانشجویان (تنها با فرم مربوطه)
- مراجعه به داروخانه یا پزشک (در صورت توصیه شده) [کد 1]

- مراجعه به سوپر مارکت، مارکت کوچک یا سایر فروشگاه های باز با غذا و نیازهای اساسی ( در صورتی که تحویل محصولات به خانه شما امکان پذیر نباشد) [ کد 2 ]
- برای رفتن به بانک ( در صورت عدم انجام معاملات آنلاین) [ کد 3]
- به منظور کمک به افراد نیازمند [ کد 4]
- شرکت در مراسم تشییع جنازه یا تردد لازم والدین مطلقه یا جدا شده برای اطمینان از برقراری ارتباط با فرزندانشان [ کد 5]
- برای ورزش بدنی در فضای باز یا پیاده روی حیوان خانگی ( به صورت جداگانه یا جفت، با حفظ فاصله 1.5 متر از هم) [ کد 6]

### برای ارسال پیامک

می توانید از طریق تلفن همراه خود به صورت رایگان به شماره 13033 پیامک ارسال کنید. پیامک باید به صورت زیر باشد

آدرس خانه،(فاصله) نام کامل، (فاصله) X

که در آن X دلیل تردد با شماره های 1,2,3,4,5,6 مطابق دلیل است. پاسخ زیر را برای پیام متنی خود دریافت خواهید کرد.  
تردد (فاصله) X نام کامل و آدرس خانه

برای فرم دست نویس: می توانید روی یک کاغذ خالی بنویسید

- نام / نام خانوادگی
- آدرس خانه
- دلیل تردد (همانطور که در دسته های مجاز فوق ذکر شد) و آدرس مقصد
- تاریخ، زمان، امضا

برای تردد به محل کار شما، داشتن فرم زیر لازم است: تاریخ، زمان، امضا ( فرم ها به زبان انگلیسی است)

<https://forma.gov.gr/docs/vevaiosi-kikloforias.pdf>

برای مسافرت دانشجویان:

<https://forma.gov.gr/docs/formes-mathites-anilikoi.pdf>

<https://forma.gov.gr/docs/formes-mathites-enilikoi.pdf>

برای هر بار تردد باید شناسنامه (ID) یا گذرنامه (Passport) خود را به همراهی یک فرم تکمیل شده (چاپی یا دست نویس) یا یک پیامک تایید شده را، در صورت بررسی، آماده ارائه داشته باشید.

برای دستورالعمل های دقیق و همچنین همه فرم ها و گواهینامه ها، به وبسایت <https://forma.gov.gr/en> مراجعه نمایید.