

## BREAK FREE: ΑΣΕ ΠΙΣΩ Ο,ΤΙ ΣΕ ΔΕΣΜΕΥΕΙ

Ξεκίνησε η αντίστροφη μέτρηση για τον Πολύχρωμο Περίπατο στην Αθήνα, αναμένεται η συμμετοχή χιλιάδων πολιτών

Την Κυριακή 26 Μαρτίου, βάλε άνετα και πολύχρωμα ρούχα, πάρε σφουρίχτρες και έλα να περπατήσεις μαζί μας από το Θησείο ως το Ζάππειο σε έναν πολύχρωμο και ειρηνικό περίπατο ενάντια σε ό,τι μας δεσμεύει: την αδικία, την ανισότητα, τις διακρίσεις και τις κλιματικές αλλαγές<sup>[1]</sup>! Ένωσε τη φωνή σου με περισσότερες από 50 οργανώσεις, κινήματα, κοινότητες, πρωτοβουλίες και φορείς κι έλα να αντιδράσουμε συλλογικά και ειρηνικά σε κάθε μορφή περιβαλλοντικής υποβάθμισης και κοινωνικής ή πολιτικής καταπίεσης. Θα είναι μία γιορτή υπέρ της ελεύθερης έκφρασης, της δημοκρατίας, της ειρήνης και της προστασίας του περιβάλλοντος και κάθε μορφής ζωής στον πλανήτη.

Ο περίπατος θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο της **παγκόσμιας ομπρέλας δράσεων του Break Free<sup>[2]</sup>** που λαμβάνει χώρα από τις 12 έως τις 31 Μαρτίου. Εκείνες τις μέρες, οργανώσεις, κοινότητες, πρωτοβουλίες και χιλιάδες άνθρωποι από όλο τον κόσμο θα πραγματοποιήσουν ειρηνικές δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της κοινωνικής δικαιοσύνης. Στην Ελλάδα, το θέμα των δράσεων είναι πολυδιάστατο και αφορά μία ευρύτερη κοινωνική συμμαχία με στόχο να φέρει κοντά χιλιάδες πολίτες με διαφορετική αφετηρία, αλλά το ίδιο κίνητρο: **τη συλλογική διεκδίκηση για έναν βιώσιμο πλανήτη, με σεβασμό στις δημοκρατικές ελευθερίες και τα ανθρώπινα δικαιώματα**. Για πρώτη φορά, ενώνουμε τις φωνές μας και σπάμε τα δεσμά!

Το μέλλον μας, καθώς και του πλανήτη μας, εξαρτάται από το πόσο ενωμένοι θα είμαστε. Ώρα να δείξουμε ότι αυτά που μας ενώνουν είναι περισσότερα από αυτά που μας χωρίζουν. Είναι στο χέρι μας να νικήσουμε την ατζέντα του μίσους, του φόβου και των διακρίσεων. Έλα λοιπόν να κάνουμε μαζί ένα βήμα μπροστά και να διεκδικήσουμε έναν καθαρό πλανήτη, με δικαιοσύνη και ισότητα. Ενωμένοι αγωνιζόμαστε για όσα μας ανήκουν! **Ας γράψουμε μαζί αυτή την ιστορία μέσα από το Break Free!**

**ΠΟΥ:** Αποστόλου Παύλου 7 (στο ύψος του Σινέ Θησείο)

**ΠΟΤΕ:** Κυριακή 26 Μαρτίου, 11:00 π.μ.

Ο περίπατος θα πλαισιωθεί από μία σειρά διαδραστικών παιχνιδιών και δραστηριοτήτων με επιμορφωτικό και διασκεδαστικό χαρακτήρα και μουσική<sup>[3]</sup>

**Η συμμαχία αποτελείται από τους εξής φορείς:** Αλληλεγγύη - SolidarityNow, ANIMA, ΑΠΕΙΡΟΝ, ΑΡΧΕΛΩΝ, ActionAid Ελλάς, Animal Action - Greek Animal Welfare Fund, Aiesec, Γιατροί Χωρίς Σύνορα, CheckPoint, Colour Youth, Δίκτυο ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ SOS, Ελληνική Κοινότητα Μπαγκλαντές, Ελληνική Πλατφόρμα για την Ανάπτυξη, Ελληνικό Φόρουμ Προσφύγων, Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κιριού, Fair Trade Hellas, Generation 2.0, GIVMED, Greenpeace, Θετική Φωνή, HIGGS, iSea, IthacaLaundry, Καλλιστώ, Κέντρο Ζωής, Κλίμακα, Κλίμαξ Plus, Κοινότητα Αφγανών Μεταναστών και Προσφύγων στην Ελλάδα, Κοινότητα Ενωμένων Αφγανών στην Ελλάδα, Κοινότητα Κονγκό, KROMA, MEDASSET, ΜΕΤΑδραση, Οικογένειες Ουράνιο Τόξο, Οικολογική Εταιρεία Ανακύκλωσης, Οικολογική Κίνηση Δράμας, Οργάνωση Ενωμένων Γυναικών Αφρικής, Οργάνωση ΓΗ, Παρατηρητήριο Πολιτών για την Αειφόρο Ανάπτυξη, Πακιστανο - Ελληνική Πολιτισμική Εταιρεία, Passivistas, Περιοδικό δρόμου Σχεδία, Pir-A-ctive, Πολιτιστικός Σύλλογος Ελλάδας Ινδίας, Πολιτιστικός σύλλογος Πλέγμα, Σύλλογος Βοήθειας Παιδιών – Lalibela, Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, Save Prasonisi, Save Asoros/ SOSτε τον Ασωπό, Vouliwatch, WWF Ελλάς.

### Σημειώσεις προς συντάκτες:

<sup>[1]</sup> Δείτε [εδώ](#) περισσότερες πληροφορίες για τον περίπατο

<sup>[2]</sup> Δείτε [εδώ](#) περισσότερες πληροφορίες για το παγκόσμιο κίνημα Break Free

<sup>[3]</sup> Οι προγραμματισμένες δραστηριότητες:

#### Πριν τον περίπατο

- "**Παιχνίδι ανακάλυψης των μουσικών της Αθήνας**" (Πρόσκοποι). Για ενήλικες. Η κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον τρία άτομα και να έχουν ένα τηλέφωνο με φωτογραφική κάμερα! Δήλωσε συμμετοχή [εδώ](#). Ξεκινάει στις 10:00

- "**Απελευθέρωση θεραπευμένων πουλιών**" (ANIMA) - Πνύκα ή Λόφος Φιλοπάππου στις 11.00

#### Μετά τον περίπατο (Ζάππειο)

"**Τρέχει, τρέχει το νερό**" (Δίκτυο Μεσόγειος SOS). Το παιχνίδι είναι μία ιδιόμορφη σκυταλοδρομία με επίκεντρο το νερό. Τα παιδιά χωρίζονται σε δύο ομάδες και αντί για σκυτάλες έχουν μικρά δοχεία με τα οποία μεταφέρουν νερό από ένα σημείο σε ένα άλλο, προσέχοντας να μην έχουν απώλειες κατά τη διαδρομή. Οι συμμετέχοντες διασκεδάζουν τρέχοντας και παράλληλα εμπεδώνουν την αξία της προστασίας και εξοικονόμησης των υδατικών πόρων.

"**Diversity Volcano - Το Ηφαίστειο της Διαφορετικότητας**" (Generation 2.0 RED, ΑΠΕΙΡΟΝ & KROMA). Επιδαπέδιο παιχνίδι που απευθύνεται σε μαθητές 11-14 ετών και στοχεύει στην αναγνώριση των θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων και την κατανόηση της σημασίας τους σε παγκόσμιο επίπεδο.

"**Petanque**" (Περιοδικό Δρόμου Σχεδία). Ένα άθλημα που παίζεται με μεταλλικές μπάλες σε χωμάτινους χώρους ή γήπεδο. Με μοναδικό κοινωνικό χαρακτήρα, καθώς έχει έμφυτο το ομαδικό πνεύμα, είναι ανοικτό σε όλες τις ηλικίες και απευθύνεται τόσο στους άντρες όσο και στις γυναίκες.

"**Ίδέεξ με Μέλλον**" (Οργάνωση Γη). Ένα επιδαπέδιο παιχνίδι για παιδιά και ενήλικες, με στόχο να γνωρίσουν τους "**17 Παγκόσμιους Στόχους για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη**" ([www.globalgoals.gr](http://www.globalgoals.gr)) και να μάθουν γιατί ονομάστηκαν έτσι, ποιοι τους όρισαν και τι είναι η βιώσιμη ανάπτυξη που τόσο συχνά ακούμε.

"**MatchMed**" (GIVMED). Έλα να παίξουμε το παιχνίδι μνήμης με τις κάρτες του GIVMED και να μάθουμε πράγματα που μας αφορούν σχετικά με φάρμακα. Για παιδιά 8+ και μεγάλους.

"**Taste a Cookie**" (Fair Trade Hellas). Ένα θεατρικό διαδραστικό δρώμενο στο οποίο οι περαστικοί καλούνται να επιλέξουν ανάμεσα σε μπισκότα συμβατικού ή δίκαιου εμπορίου και ανάλογα με την επιλογή τους θα υπάρχει και διαφορετική εξέλιξη στο θεατρικό δρώμενο. Είναι μέρος της πανευρωπαϊκής εκστρατείας κατά του φοινικέλαιου και των περιβαλλοντικών & κοινωνικών επιπτώσεων που έχει! Διαβάστε περισσότερα για την καμπάνια εδώ: <https://www.fairtrade.gr/cookie-campaign-supply-change/>

Οι Quilombo θα παίξουν μουσική κατά τη διάρκεια του περιπάτου, ενώ στο Ζάππειο οι Athens Boogie θα χορέψουν Rock and Roll με τη μουσική του Remi & the road.